

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Онохойский детский сад «Солнышко»

671300, Республика Бурятия, Зангравский район, п. Онохой, ул. Юбилейная 5.

Тел.: 8(30136)-56-4-84, e-mail: sun.lena84@mail.ru

**ПРИНЯТО:**

На общем родительском  
собрании МБДОУ  
Протокол № 11 от «28» 08 2018г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующим МБДОУ  
детский сад «Солнышко»  
/Е.В.Павлюк/  
«29» 08 2018



**Положение**

О режиме занятий обучающихся (воспитанников)

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
Онохойский детский сад «Солнышко»

**1. Общие положения**

1.1 Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения и режим занятий устанавливаются на основе документа «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима дошкольных образовательных организаций» Сан. Пин 2.4.1.3049-13, в соответствии Федеральным Законом «Об образовании» в Российской Федерации, Устава ДОУ, учебного плана образовательного учреждения и Правил внутреннего распорядка, другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2 Положение регламентирует режим работы, режим занятий дошкольного образовательного учреждения.

## **2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения**

2.1. ДООУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 07.30 до 18:00 (10,5 часов)

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством РБ и РФ.

## **3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ И УЧЕБНЫЕ НАГРУЗКИ**

3.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой ДООУ.

3.3. Режим непосредственно-образовательной деятельности (далее - НОД) обучающихся регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием НОД.

3.4. Учебный год в ДООУ начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3.5. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период длительностью один месяц.

3.6. Продолжительность учебного года для детей раннего возраста составляет 32 недели, для детей дошкольного возраста – 36 недель.

3.7. Продолжительность каникул:

- зимние каникулы не более двух недель в январе;
- летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

3.8. В дни зимних каникул проводится непосредственно- образовательная деятельность только эстетически- оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

3.9. В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие, а также увеличивается продолжительность прогулок.

3.10. Максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

в группе раннего возраста- 10 занятий (1 час 40 минут);

в младшей группе (дети четвёртого года жизни) – 10 занятий + (1 занятие по дополнительному образованию) - (2 часа 45 минут);

в средней группе (дети пятого года жизни) - 10 занятий + (2 занятия по дополнительному образованию) – (4 часа);

в старшей группе (дети шестого года жизни) - 13 занятий + (2 занятия по дополнительному образованию) – (6 часов 15 минут);

в подготовительной (дети седьмого года жизни) -14 занятий+ (2 занятия по дополнительному образованию) – (8 часов 15 минут).

3.11. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) недопустимо проводить за счёт времени, отведённого на прогулку и дневной сон; их количество в неделю не должно превышать двух, продолжительность не должна превышать 20-25 минут, участие ребёнка более чем в двух занятиях нецелесообразно.

3.12. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей; допустимой нагрузки обучающихся с учётом санитарных норм и правил, утвержденных

СанПин 2.4.1.3049-13:

для детей раннего возраста - не более 10 минут;

для детей 4-го года жизни - не более 15 минут;

для детей 5-го года жизни - не более 20 минут;

для детей 6-го года жизни - не более 25 минут;

для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

3.13. Для детей раннего возраста допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день, но не чаще двух-трех раз в неделю

5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать - 10 мин.;

- в младшей группе не превышает - 30 мин.;

- в средней группе - 40 минут;

- в старшей группе - 45 минут;

- в подготовительной группе - 1,5 часа;

3.14 Перерыв между ООД составляет 10 минут.

3.15 В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательной деятельности в середине ООД в обязательном порядке предусмотрены физкультурные минутки.

3.16 Занятия, требующие повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организуют в первой половине дня. Для профилактики утомления детей занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетается с НОД по физической культуре, музыкальному воспитанию,

художественно эстетическому развитию.

3.17. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

3.18. Количество детей в группе для занятий по физическому развитию от 1.6 до 2 лет - 4-6 детей, продолжительность НОД 8-10 мин. Для детей в возрасте от 2 до 3 лет 8-12 детей, длительность НОД 10-15 мин.

3.19. Непосредственно образовательную деятельность по *физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет* организуют не менее 3 раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.;
- в средней группе - 20 мин.;
- в старшей группе - 25 мин.;
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.20. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию детей на открытом воздухе. Ее проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.17. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию максимально организуют на открытом воздухе.

#### **4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

#### **5. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛЖЕНИЯ**

5.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

5.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».