***МБДОУ Онохойский детский сад «Солнышко»***

***Консультация для родителей.***

***День спонтанного проявления доброты - 17 февраля.***

***Составила воспитатель Саковец О.В.***

**Д**ень спонтанного проявления доброты – это международный праздник, который принято праздновать всеми народами, в один день, а именно 17 февраля каждого года. Не имеет значение, кто вы по национальности, в какой стране проживаете и какие у вас религиозные взгляды. В этот День доброты вы имеете право делать столько добра, сколько захотите или просто больше обычно! Это только одобряется и поддерживается другими людьми, ведь суть этого праздника в том, чтобы научится быть добрым, отзывчивым и бескорыстным к другим людям, и их проблемам.

Оставаться добрым – это не слабость, это великая сила, которая помогает выжить, остаться человеком и сохранить в себе самые лучшие и нужные качества характера. Только поступками и хорошими делами можно доказать, что ты добрый, отзывчивый и хороший человек. Не просто так, этот праздник является международным и празднуется всеми странами и народами в один день, так мы должны научиться любить друг друга, не смотря на происхождение, цвет кожи, место проживания и континент! Это международный праздник, целью которого является укрепление дружбы между народами, а также возрождение в сердцах людей самых лучших и положительных качеств души и характера!

Празднуют этот праздник, как европейские страны, так и другие, в их числе США, Австралия, Япония, Сингапур, Великобритания, Таиланд и Канада. Россия лишь недавно присоединилась к празднованию всемирного Дня Доброты, но уже много успела совершить и предпринять в пользу добра и проявления любви к окружающим!

***История праздника***

Решение отмечать этот праздник, было принято 13 ноября 1998 года в городе Токио, где представители-инициаторы «движения доброты» от разных стран, предложили праздновать этот день именно 17 февраля! Постепенно к празднованию этого замечательно дня присоединялось все больше и больше стран.

Девизом Дня спонтанного добра можно считать слова великого американского классика: «Доброта – это качество, проявление которого никогда не бывает лишним». Нельзя не согласиться со словами великого классика, ведь всему живому на этой Земле очень трудно жить без обычной человеческой доброты и поддержки.

К сожалению, не все из наших людей способны на бескорыстную помощь другому. Кому-то мешает усталость, кто-то из-за дел не замечает того, что происходит вокруг, а другой просто равнодушно проходит мимо нищего человека. В День спонтанной доброты инициаторы этого светлого праздника просят нас оглянуться вокруг и начать замечать других людей, которые нуждаются в нашей помощи, поддержке, добрых словах и приятных поступках.
Пусть ваши сердца в этот день откроются навстречу Свету и Доброте, и продержаться в таком состоянии до следующего 17 февраля! Тогда многим из нас станет намного проще жить, мы заметит в глазах других много позитива, доброжелательности и радости, ведь это очень важно для нас самих. Говорят, что человек счастлив, когда не только получает, но и отдает. Это действительно так, каждому из нас нужно ощущать себя полезным и нужным обществу, друзьям, семье, а не только себе! Так почему бы не начать творить добро именно в День спонтанного проявления доброты?

***Как праздновать День проявления спонтанного добра?***

В некоторых странах 17 февраля принято дарит прохожим и незнакомым людям цветы, проявляя так свою любовь и заботу. Считается, что это и есть обычное проявление доброго внимания к другим людям, у после этого подарка поднимается настроения и желание тоже сделать что-то доброе в ответ. Это и есть смыслом – научится бескорыстно и без всякой выгоды делать хорошие дела, и получать от этого удовольствие!

Если у вас нет денег на приобретение пышного букета цветов для раздачи прохожим, то можно попробовать другим способом поднять настроение и дух прохожих. Например, напишите на компьютере приятные слова с добрыми пожеланиями, затем распечатайте их и раздавайте прохожим! Будьте уверены, что это очень хороший и добрый поступок, который наверняка поднимет настроение вам и горожанам. Возможно, кому-то вы действительно поднимете настроение, а для кого-то станете предсказателем! Так что смело действуйте.

Это конечно прекрасные поступки, но можно и более серьезно подойти к этому празднику и попробовать помочи именно тем людям или детям, которые действительно нуждаются в вашей помощи.
Помощь детям – это лучший поступок достойного человека, ведь они еще совсем маленькие и очень сильно нуждаются в нашей взрослой помощи и поддержке. Это еще один хороший способ проявить свои добрые качества по отношению к детям, а также подарить им частичку своей любви и заботы. Если в вашем доме залежались не нужные мягкие игрушки или много детской одежде подарите ее в дом малютки или дет дом! Поверьте, там эти вещи всегда на вес золота, так вы и доброе дело сделаете и освободите в доме место для новых покупок!

Делайте добрые дела и поступки, обращайте внимание на людей, которые нуждаются в вашей помощи и поддержке, а также не проходите мимо нуждающегося или бедного человека. Февраль – это холодный месяц, и многим птицам негде жить и находить для себя еду. Почему бы не построить для бедных птичек кормушки и гнезда? Так они смогут переждать холодные времена и не умрут от голода! Будьте уверены, что природа отблагодарит вас за это, ведь все добрые дела возвращаются к человеку ответным положительным бумерангом. Это закон Вселенной!

Как говорил известный писатель Марк Твен: «Доброта – это то, что может услышать глухой и увидеть слепой!» Это действительно великие слова, поскольку раскрывают все суть и важность этого праведного качества. Искренняя доброта исходит только от сердца человека и принимается только сердцем, поэтому ее способен услышать глухой и увидеть слепой. Это чувство как будто бы витает в теплом воздухе счастья и гармонии, а когда прикасается к душе человека, то поднимает ему настроение, дарит теплые эмоции и позитив!

Отмечая День Доброты вместе со своими друзьями, коллегами или самостоятельно постарайтесь оставаться по-настоящему дружелюбным, приветливым и милосердным человеком. Не отказывайте в помощи никому, посвятите этот день не себе, а другим. Не важно, кто это будет –  бездомные животные или уставшие прохожие, люди без определенного места жительства или старики, дети из детских домов или ваш знакомый. Просто будьте ко всем внимательны и добры, ведь очень важно оставаться полезным для себя и общества, в котором живешь, а после окончания 17 февраля постарайтесь не изменять своим принципам и добрым традициям праздника!