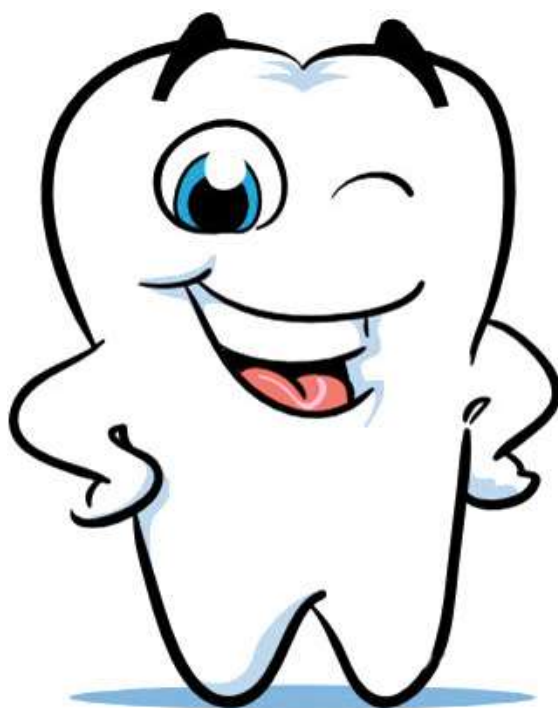


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Онохойский детский сад «Солнышко»

Проект
«Чистим зубы правильно»



Воспитатель /Калашникова Т.Ю./

п. Онохой
2021

Тип проекта: практика – ориентированный
по характеру содержания: ребенок и здоровье.

по продолжительности: краткосрочный

по состав участников: групповой.

Вид проекта: познавательный, игровой

Сроки реализации: ноябрь

Участники проекта:

- Дети, воспитатель и родители

Актуальность проекта: Самое ценное в нашей жизни – здоровье, именно поэтому одна из главных задач работы современного ДОУ – сохранение и укрепление здоровья воспитанников. Одним из важных факторов сохранения здоровья является состояние зубов детей. Но беседуя с детьми о правилах гигиены, мы выяснили, что многие дети не чистят зубы, а многие уже лечили зубы у врача, и боятся повторного посещения даже для простого обследования. После анализа анкет родителей мы узнали о проблемах и неполной информированности родителей по данной теме. Природа наградила нас двумя "поколениями" зубов - молочными, или временными, и постоянными. Молочные зубы ни в коем случае не являются пробными или запасными, а напротив, имеют очень большое значение для развития и формирования челюсти. Именно они создают "фундамент" для постоянных зубов. Если ребенок из-за кариеса раньше времени теряет молочные зубы, нарушается правильный рост и развитие челюсти и постоянных зубов. Кроме того, зачатки постоянных зубов располагаются прямо под молочными зубами, а инфекция может легко проникнуть внутрь челюсти и разрушить их. В этом случае зубы вырастают кривыми и недоразвитыми, а то и вовсе могут погибнуть. Что в свою очередь влияет на формирование красивой речи, способствует понятному и позитивному общению с другими детьми. Поэтому с раннего детства необходимо

приучить ребёнка правильно питаться, чистить зубы, не бояться посещения врача-стоматолога, осуществляя тем самым профилактику заболеваний полости рта.

Данный проект направлен на то, чтобы сохранить зубы детей здоровыми и красивыми.

Задачи проекта:

- формировать у детей представление о значении зубов для организма;
- дать детям знания о гигиене полости рта;
- учить правильно и последовательно чистить зубы, пользоваться зубной щеткой;
- формировать знания о полезных продуктах для зубов;
- формировать устойчивую привычку соблюдать правила гигиены полости рта, осознанно - правильное отношение к своему здоровью.
- внедрение оздоровительных технологий по формированию здорового образа жизни у дошкольников;
- создание предметно - развивающей среды, обеспечивающей эффективность оздоровительной работы;
- использование разнообразных форм взаимодействия с родителями с целью повышения уровня знаний по проблеме укрепления и сохранения здоровья детей.

Этапы реализации проекта:

1. Подготовительный этап

Определение цели и задач проекта

Ознакомление родителей с проблемой, целью и задачами проекта.

Оформление информационного уголка для родителей: консультация «Как научить ребенка чистить зубы?», «Мифы и заблуждения о чистке зубов».

Подбор наглядно - дидактических материалов, мультипликационных фильмов и оборудования для занятий, экспериментов.

Разработка перспективно – тематического плана работы с детьми и родителями.

2. Основной - практический этап

Реализация проекта осуществляется в ходе режимных моментов при совместной деятельности педагога и детей. Занятия и беседы проводятся в течение дня по 10 минут в форме игрового занятия. В реализуемом проекте используется введение персонажей принцессы Зубной Феи и доктора Кролика, что обеспечивает мотивацию детей и усиливает их интерес. Персонажи знакомят детей с правилами ухода за полостью рта, необходимостью чистки зубов два раза в день, с правилами питания и полезными и вредными продуктами для зубов. На всем протяжении проекта между воспитателем и воспитанниками складываются партнерские отношения.

Перспективно - тематический план работы с детьми

Мероприятия Задачи

1. Просмотр мультипликационного фильма компании колгейт «Легенда о зубном королевстве» В игровой форме дети познакомятся с элементарными правилами ухода за полостью рта и необходимостью чистить зубы 2 раза в день. Главный герой доктор Заяц принял ребят в ученики Зубной феи.

2.Беседа с родителями: «Мифы и заблуждения о чистке зубов»

Мастер – класс «Создание календаря чистки зубов» Повысить уровень знаний родителей по проблеме укрепления и сохранения здоровья детей, в частности по уходу за полостью рта детей

3.Беседа с просмотром презентации: «Чистим зубы правильно»

Создание фотоальбома: «Как мы чистим зубы» Познакомить детей с алгоритмом чистки зубов и закрепить правила ухода за полостью рта.

Для доктора зайца совместно с родителями сделать фотоальбом

4.Познавательльно - исследовательская деятельность: «Как зубная паста зубы бережет» Закрепить знания о гигиене полости рта, экспериментальным путем доказать необходимость применения зубной пасты (два занятия)

5. Беседа с доктором Зайцем «Каждому нужна своя щетка».

Раскрашивание: Щетки для лесных зверят. Закрепить правила гигиены полости рта: необходимость пользоваться личной зубной щеткой.

6.Непосредственная образовательная деятельность: «Продукты полезные для зубов» Познакомить детей с полезными и вредными продуктами для здоровья зубов.

7.Просмотр мультфильма: «Добрый доктор стоматолог» Показать детям необходимость профилактических осмотров у стоматолога

8. Осмотр у врача стоматолога Профилактический осмотр врачом стоматологом

9. Чтение художественной литературы Сказка «Волшебная щеточка», стихотворений

Л. Фадеевой «Лечим зубы»,

О. Чусовитиной «Я сам чищу зубы».

Чтение и разучивание потешек о личной гигиене.

10. Развлечение «Путешествие в зубное королевство» Закрепить знания о гигиене полости рта и знания детей о правильном питании.

11. Итоговое мероприятие

Спортивное развлечение «В гости к зубной фее. Обобщение и закрепление знаний детей.





1. Наружные поверхности зубов



2. Внутренние поверхности зубов



3. Внутренние поверхности передних зубов



4. Жевательная поверхность зубов



5. Массаж десен



6. Чистка языка