

**Конспект НОД по познавательной деятельности:  
«Национальный праздник Белого месяца — Сагаалган»**

**Составила воспитатель Саковец О.В.**

Цели: приобщение детей к истокам бурятской самобытной культуре.

Задачи:

- Знакомить детей с национальным праздником Сагаалган, формировать представление о празднике, дать детям знания о традициях и обычаях бурят, их душевных качествах, вызвать интерес к истории бурятского народа.

- Пропаганда культурных ценностей народов Бурятии;

Воспитывать чувство коллективизма, взаимоуважения.

Формировать здоровый образ жизни. Способствовать нравственному, эстетическому, духовному воспитанию детей

Формировать нравственно ценные личностные качества сопереживания, соучастия, сопричастности

Ход НОД:

*1. Организационный момент*

Воспитатель: Ребята, что вы знаете о празднике Сагаалган?

Откуда идет название Сагаалган? (*ответы детей*). Вот об этом мы с вами сегодня и поговорим.

*2. Основная часть*

Воспитатель: Одна из версий названия праздника - "творожный месяц", то есть месяц, когда на столах кочевников-скотоводов появлялся творог (*цага*). Эта версия вновь относит нас к традиции осеннего Нового года, когда скотина уже не даёт много молока, и люди переходят на творог.

Поэтому «*саган хара*» можно переводить как «*творожный месяц*». «*Саган*» по-монгольски и значит «*белый*». Но есть и другие версии происхождения названия. Конец зимы – это время массового приплода у скота. В избытке на столе появляется молочная белая пища (*сагаан эдеэн*). Именно ее как символ очищения гостю предлагают отведать первой со словами - «*сагаалагты*». И главное – в этом Белом месяце надо стараться удержать в себе все светлое.

Празднуют Сагаалган не только буряты, но и все народы, которые живут на бурятской земле.

Сагаалган – праздник Белого месяца или Новый год по восточному календарю. Он длится тридцать дней – лунный месяц.

Это праздник не зря называется Белый месяц. Он четко делится на три фазы: канун, первый день Нового года и остальные дни праздника.

Накануне праздника люди посещают дацан и сжигают там на специальном ритуальном костре все плохое, накопившееся за год, в виде кусочков теста, тряпок, которыми вытирались каждый член семьи. В дацане несколько дней читаются специальные молитвы.

Люди заранее наводили чистоту в доме и в ограде. Доставали нарядную одежду и запасались молочной пищей. Впрямь лепили много поз и готовили молочную водку. На рассвете буряты выходили на улицу и устраивали моление духов предков, а также с шести утра принимали участие в первом молебне Нового года. Вечером молились буддийским божествам, которые развешивали на северной или северо-западной стене дома. Раскладывали кусочки лучшей почетной пищи перед фигурками или изображениями богов. Потом начинали поздравлять друг друга. Первым поздравляли старшего члена семьи, потом ходили по родственникам и также поздравляли их.

Новогоднее приветствие особенное. Младший подходит к старшему и протягивает руки ладонями вверх, показывая готовность все хорошее от старшего. А старший кладет свои руки на руки младшего ладонями вниз, показывая, что готов отдать это. Потом младший дарит подарки старшему – хадак или деньги. Старший тоже дарит что-нибудь младшему.

Вечером молодежь разжигала на улице костер и всю ночь плясала, пела и веселилась.

В это время все люди прибавляли себе год к возрасту. Вот такой всеобщий день рождения получался.

Одним из важных атрибутов праздника всегда было приготовление вкусных блюд.

Многое из традиционных обычаев празднования живо, почитается и соблюдается в народе и сегодня. Праздник проходит интересно, своеобразно. Вот такой интересный праздник Сагаалган! Какое название имеет 2022 год по восточному календарю? А какие названия вы знаете? Сколько их?

Расположите последовательность по порядку.

*Загадки:*

Хоть в соболиной шубе иду,  
Кто скажет: - «красив он собой»?  
Хоть имею тысячу белых скакунов,  
Кто отметит, что богат и знатен я? /мышь/

Необъезженного черного коня  
Оседлать не смог я,  
Золотой мой кнут  
Не в силах был удержать. /змея/

Родственник домашней киске,  
Этот зверь не робкий.  
Бродит хищник уссурийский  
По таежной тропке. (Тигр)

Прибыла из жарких стран,  
Там жила среди лиан  
И, за хвост на них повиснув,  
Уплетала я банан. (Обезьяна)

Я скажу вам: "Ме-ме-ме!  
Подготовьтесь-ка к зиме!  
Шерсть мою скорей стригите  
И носки себе вяжите!" (Коза)

Чемпионка в быстром беге,  
Я порой вожу телеги.  
Дядя конюх мне принес  
Воду, сено и овес. (Лошадь)

Должностью своей гордится  
И кричит будильник-птица  
Спозаранку, в шесть утра:  
"Эй, пастух, вставать пора!  
Выводи, ку-ка-ре-ку,  
Стадо к сочному лужку!" (Петух)

Человеку верный друг,  
Чутко слышу каждый звук.

У меня отличный нюх,  
Зоркий глаз и острый слух. *(Собака)*

Шелестя, шурша травой,  
Проползает кнут живой.  
Вот он встал и зашипел:  
Подходи, кто очень смел. *(Змея)*

Этот зверь летает в сказке,  
С детства он не ведал ласки,  
На плечах три головы,  
Два крыла, а хвост один! *(Дракон)*

Любит кушать он морковку  
И капусту для сноровки,  
А следит за клеткой Толик,  
Там живёт пушистый *(кролик)*

В зоопарке, в синей клетке  
Ловко прыгает по сетке,  
Корчит рожи, ест бананы  
Кто? Конечно *(Обезьяна)*

Кто в тельняшке полосатой?  
Кто клыкастый и усатый?  
Это кошкина родня!  
- Ой, его не знаю я!  
- Он знаток весёлых игр!  
Только не котёнок -. ! *(тигр)*

На свинью похож он очень,  
Но в щетине в шерсти точно,  
Два клыка торчат из пасти,  
Да к тому же он всеядный! *(Кабан)*

Воспитатель: Мы все живем в буддийском регионе. Но, думаю, не все знают, что это за праздник, как нужно правильно отмечать этот праздник, какие обычаи и традиции. В последнее время я заинтересовалась этой темой, т.к. считаю, что это и есть настоящий Новый Год. Было бы интересно, чтобы народ делился своими знаниями традиций, принятых в их семьях, просвещал народ. Хочу заметить, что бурятские традиции весьма мудрые и полны смысла.

Почему каждый год праздник наступает в разные дни?

Раньше буряты, праздновали Новый год осенью. От тех времен до сих пор жива традиция – осенью прибавлять возраст скоту. Так тугал *(телёнок)* становится осенью буруу (годовалым, буруу-хашаригом *(двухгодовалым)*) и т. д. Есть разные версии - почему буряты перенесли празднование Нового года на зиму. Самая распространенная версия – внук Чингисхана Хубилай, чья резиденция находилась в Пекине, ввел эту китайскую традицию по всей своей империи. Кстати в Китае этот праздник называют – Чуньцзе – праздник Весны.

Трудно представить себе людей, которые не играют в игры. Общественные игры бурят во время народных праздников носили характер подражательных действий. Первоначально они имели большое значение в подготовке детей к труду, а также являлись необходимым элементом отдыха людей. Игры устраивались в просторной юрте, гостей угощали мясом, молочно-кислым продуктом тарак. Многие игры носили обрядовый характер.

*Бурятские игры:*

1. Слепая баба. Это игра типа Жмурки. В старину носила обрядовый характер – когда падал скот от разных болезней, женщины выполняли танец, стараясь обмануть, улизнуть от слепой бабы, в которой воплощалась злая стихия или мор. Смысл игры – не попадаться в руки злой слепой бабы. В детском саду с помощью считалки выбирают основного участника игры, он с завязанными глазами старается поймать как можно больше детей.

Правила: дети хлопают в ладоши, жмурка двигается на сигнал.

Указания: игру проводить в просторной комнате, убрав лишние предметы. Развивается ориентировка в пространстве. Реакция на сигнал, внимание, ловкость.

2. Табун. Участники игры становятся в круг лицом к его центру, крепко держась за руки, изображают лошадей. В середине круга находятся жеребята. Они изредка издают звуки, подражающие лошадиному ржанью. Вокруг табуна ходит жеребец, охраняющий жеребят от нашествия волков. А два-три волка рыскают, норовят разорвать круг, схватить жеребенка и увести его в свое логово, чтобы накормить волчат. Жеребец, охраняющий табун, наводит страх, пугает волков. Если он осалит волка, то тот считается убитым. Игра продолжается до тех пор, пока жеребец не отгонит или не перебьет всех волков.

Правила игры. Волк может разрывать круг. Пойманного жеребенка он должен ловко увести к себе в логово.

3. Волк и ягнята. Один игрок – волк, другой – овца, остальные – ягнята. Волк сидит на дороге, по которой движется овца с ягнятами. Овца впереди, за нею друг за другом гуськом идут ягнята.

Подходят к волку. Овца спрашивает:

- Что ты здесь делаешь?
- Вас жду.
- А зачем нас ждешь?
- Чтобы всех вас съесть!

С этими словами он бросается на ягнят, а овца загоразивает их.

Правила игры. Ягнята держатся друг за друга и за овцу. Волк может ловить только последнего ягненка. Ягнята должны ловко делать повороты в сторону, следуя за движениями овцы. Волку нельзя отталкивать овцу.

4. Ищем палочку. Участники игры становятся по обе стороны скамейки, закрывают глаза. Ведущий берет короткую палочку (10 см) и бросает подальше в сторону. Все внимательно слушают, стараются отгадать, куда упала палочка. По команде «Ищите!» игроки разбегаются в разные стороны, ищут палочку. Выигрывает тот, кто найдет ее, незаметно подбежит к бревну и постучит палочкой. Если же другие игроки догадались, у кого находится палочка, то стараются догнать его и запятнать. Тогда палочка переходит к тому игроку, который догнал. Теперь уже он убегает от остальных.

Правила игры. Осаленный должен быстро передать палочку.

### *3. Рефлексия*

Воспитатель: На этом занятие окончено. Что нового вы сегодня узнали? Что вам больше всего понравилось?