

7 советов, как правильно хвалить ребёнка.

1. Хвалите ребёнка за конкретные действия. Старайтесь хвалить так, чтобы он понимал, что он именно сделал хорошо и почему вообще это хорошо. Например, если хвалите за то, что он нарисовал красивый рисунок, обратите внимание на детали: « Такое солнышко красивое у тебя получилось! И вон та птичка, как настоящая». Избегайте фраз вроде: « Ты такой молодец! Настоящий художник!». Даже обращённая к маленькому ребёнку похвала должна быть адекватна ситуации. Важно хвалить действие, а не личность. Можно также указать на то, какую трудную задачу выполнил малыш, например: « Это очень не просто – нарисовать птичку».

2. Подкрепляйте похвалу невербальными компонентами: улыбкой, объятием, поцелуем. Малыш должен чувствовать, что вы искренне обрадованы его действием, а не похвалили его, только чтобы « отвязаться». К тому же психологи рекомендуют обнимать и целовать ребёнка не менее четырёх раз в день.

3. Не сравнивайте ребёнка с другими! Вы наверняка уже слышали, насколько нежелательно сравнивать своё дитя с другими, когда указываете на его ошибки. С похвалой дела обстоят так же. Когда Хвалите ребёнка, не надо указывать, что он сделал что-то лучше Васи, Пети, Маши. Не воспитывайте в нём чувство превосходства.

4. Не нужно хвалить за каждую мелочь, иначе смысл похвалы теряется. И этим вы рискуете, что через некоторое время ребёнок будет ожидать поощрения чуть ли не за каждое своё действие. А в случае, если не дождётся, будет в недоумении и растерянности.

5. Старайтесь различать в похвале, что ребёнку удаётся с лёгкостью, а что с трудом. Сильно не акцентируйте внимание на природных данных (силе, гибкости и т.д.) Напротив, обращайте внимание на достижения ребёнка, которые даются ему не без усилий. Хвалите его, если он старается и не сдаётся.

6. Не надо обещать ребёнку, что из него вырастет великий художник, танцор, певец, спортсмен. Подумайте, как в будущем он будет переживать, если ваши грандиозные ожидания не оправдались. Но это не значит, что нужно говорить ему: « Тебе не добиться успехов в этом. У тебя нет способностей».

7. Если вы уже похвалили ребёнка за какое-то достижение, не следует через некоторое время пояснять ему, что на самом деле его успех был не так и велик.

ХВАЛИМ РЕБЕНКА ПРАВИЛЬНО



Правило 1.

Хвалить надо не вообще, а за конкретные действия и поступки. Хвалите ребёнка за конкретные действия. Причем надо четко проговаривать, почему то, что сделано - хорошо.

Например, похвалите не за то, что ребенок слепил снеговика, а за то, что он сделал это сам, аккуратно. Обратите внимание на детали. Например, лицо получилось как у настоящего снеговика во дворе!

Можно подчеркнуть сложность задачи: далеко не каждый сможет так аккуратно это сделать.

Повторимся: хвалим ребенка не как личность, хвалим конкретное действие.



ХВАЛИМ РЕБЕНКА ПРАВИЛЬНО



Правило 2.
Слов не достаточно. Используйте невербальные способы поддержки: обнимите, улыбнитесь.

Правило 3.
Нет сравнениям с другими детьми! Ни в вопросах похвалы, ни в вопросах критики. Сравнить ребенка можем только с самим собой.
Какой красивый снеговик! Помнишь, еще месяц назад у тебя получалось не так хорошо. А теперь ты научился делать это.

Правило 4.
Не стоит излишне хвалить и хвалить за каждую мелочь.
Конечно, тут все зависит от возраста ребенка.



[VK.COM/DOSHKOLL](https://vk.com/doshkoll)

ХВАЛИМ РЕБЕНКА ПРАВИЛЬНО



Правило 5.

При похвале обратите внимание на то, что ребенок приложил усилия и у него все получилось. Или наоборот: получилось с легкостью, т.к. долгое время проявлял настойчивость, впряжняясь и теперь получается все легко и просто.

Правило 6.

При похвале не переусердствуйте и не заявляйте ребенку, что он прирожденный певец, художник и т.д. Дети воспринимают это как ваши ожидания.

Правило 7.

Если уже похвалили - не отказывайтесь от своих слов и затем не принижайте заслуг ребенка.

