

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Онохойский детский сад «Солнышко»

Конспект развлечения  
Тема «Встреча с Зубной Феей»  
для детей разновозрастной группы

Составил: воспитатель Гиль Н.В.,  
1 категория

п. Онохой, 2023 год

## « Встреча с Зубной Феей»

**Задачи:** познакомить детей с назначением зубов: питание, речь. Закрепить правила гигиены по уходу за полостью рта. Развивать мелкую моторику рук, творчество. Воспитывать осознанное отношение к сохранению здоровья зубов.

**Оборудование:** письмо, набор для игры: фрукты, чупс, конфета, пирожное и тд. , 2 цветные картонки, тюбики зубной пасты.

**Предварительная работа:** проведение культурно-гигиенических процедур, артикуляционной гимнастики; чтение книги Р.Ротенберга «Расти здоровым» Наши зубы.

**Словарь:** Зубки, зубная фея, зубная паста, полезно, вредно, чистить, ухаживать.

Ход занятия:

**Воспит:** Дети, сегодня к нам в группу пришло письмо, а там листочек с надписью «отгадать детям». Я решила вас подождать и загадать вам загадку.

Загадка

Оля ядрышки грызет

Падают скорлупки

А для этого нужны

Нашей Оле ... (зубки)

**Воспит:** правильно, это зубы.

А вы знаете, для чего нам нужны зубы? (Разжевывать пищу, красиво улыбаться и тд.)

**Воспит:** Вот послушайте, что случилось с девочкой Олей.

Как у нашей ,Оле, разболелись зубы.

Слабые, непрочные, детские, молочные.

Целый день бедняжка стонет,

Прочь своих подружек гонит.

Мне сегодня не до вас!

Мама девочку жалеет,

Полосканье в чашке греет.

Не спускает с дочки глаз.

Папа девочку жалеет,

Из бумаги куклу клеит.

Чем бы доченьку занять,

Чтоб зубную боль унять.

**Воспит:** Как вы думаете, почему у девочки разболелись зубы? (ответы детей)

**Воспит :** Правильно! Чтобы зубки не болели, о них нужно заботиться . Кто знает, как нужно правильно ухаживать за зубами? ( ответы детей)

**Воспит:** Что ж, не беда , что вы немного об этом знаете, больше узнать поможет нам зубная Фея. Ведь это она нам прислала письмо.

Под музыку входит Зубная Фея, здоровается с детьми.

**Фея:** Здравствуйте ребята. Я – Зубная Фея. И я всё знаю о зубах.

Послушайте, расскажу вам сейчас какие продукты полезны для зубов.

1. Посмотрите-ка, ребятки, леденец конечно сладкий.

Но поешь его, беда, в нем лишь сахар и вода.  
Для зубов полезный пир, свежий с дырочками сыр.  
2. Много сахара в конфете, их не ешьте много дети.  
3. А морковь сорвете с грядки,  
С зубами будет все в порядке.  
4. Тортом вы не увлекайтесь,  
Портить зубы не старайтесь!  
Лучше выпейте пока  
Стакан парного молока.

5. Лимонад нам пить не надо,  
Ведь молоко полезней лимонада.  
6. У орехов вкус особый, распознать его попробуй!  
А печенье зубы портит так же, как кусочек торта.

**Фея:** А сейчас мы с вами поиграем в игру "полезное - вредное"  
(На столе находится много продуктов-муляжей, но надо выбрать те, которые  
полезны для зубов и сложить их в корзину)

Игра "Полезное - вредное".

**Фея:** молодцы все справились с заданием.

**Фея:** Ребята, **Запомните:** чтобы зубки не болели, как снежинки чтоб белели,  
ешьте больше овощей, фруктов, ешьте творог и рыбу, пейте молоко. А еще  
нужно каждый день чистить зубы зубной пастой утром и вечером, после еды  
полоскать рот, не грызть игрушки и разные предметы, которые вы любите  
брать в рот. Запомните эти правила и ваши зубки будут здоровы.

**Воспит:** А сейчас мы с вами поиграем в игру и зубная Фея узнает, как вы  
запомнили правила здоровых зубов.

**Воспит:** Становитесь в круг. Я буду называть действие, если оно полезно для  
зубов, то вы хлопаете в ладоши, если вредно, то топаете ногами.

раскалывать орехи зубами (топают)

полоскать рот после еды (хлопают)

чистить зубы утром и вечером (хлопают)

грызть твердые конфеты (топают)

ковырять вилкой в зубах (топают)

есть семечки, раскусывать их зубами (топают)

есть мороженое и сразу запивать горячим чаем (топают)

**Физминутка**

Дружно щётки мы возьмём (имитация как мы берем щетки)

И конечно пасту. (имитация как выдавливаем пасту)

Зубы чистить мы начнём, (имитация как чистим зубы)

Будем все стараться.

Сверху, снизу, слева, справа. (движения по тексту)

Пасту ты не ешь, не надо! (погрозить пальцем)

**Фея:** Но, спорим, вы никогда в жизни не устраивали конкурс рисунков из  
зубной пасты! А жаль, это так весело! Сейчас мы поделимся на две команды  
и каждая команда попробует нарисовать свой рисунок (делим детей поровну)  
(можно пасту раздать каждому, на двоих и тд., как позволяют возможности)

Игра «Рисуем зубной пастой»

Детям выдаются тюбики зубной пасты и плотные картонки.

Цель игры: каждая команда должна создать какую-нибудь картину)

**Фея :** Молодцы ребята, мне так у вас понравилось, но мне пора прощаться, меня ждут другие ребята. До свидания. (фея уходит)

**Воспит:** Ребята вам понравилась сегодняшняя встреча? Кто к вам приходил?  
(ответы детей)

Наша встреча закончилась, но вы ребята должны все хорошо запомнить, тогда ваши зубы будут здоровы и вы сами никогда болеть не будите.